

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Il mister Adriano Cadregari a Robecchetto per parlare del calcio nel settore giovanile

Gea Somazzi · Tuesday, December 19th, 2023

La sala consiliare del comune di **Robecchetto con Induno** ha accolto il mister **Adriano Cadregari**, docente del settore tecnico FIGC per i corsi Uefa C e licenza D. L'incontro informativo per il percorso Figc SgS "Allenare attraverso il gioco nel settore giovanile" si è tenuto nei giorni scorsi ed ha riscontrato un'ottima partecipazione.

Presenti i tecnici e i dirigenti del settore giovanile dell'As Ticinia, il direttore generale **Christian Sbergo**, il direttore tecnico del settore giovanile **Davide Bovi** ed i coordinatori tecnici dell'attività agonistica mister **Antonio Martina** e dell'attività di base mister **Andrea Siviero**.



**L'intervento di Cadregari si è concentrato su 4 aspetti fondamentali:** aspetto tattico, tecnico, fisico e mentale, dandone le definizioni e spiegando come questi quattro aspetti fondamentali vadano allenati nella loro complessità. Secondo Cadregari allenare vuol dire «conoscere il gioco

del calcio e mettere in condizione ogni ragazzino atleta di sperimentare attraverso il gioco, situazioni che poi ritrova in partita». La serata si è conclusa con domande da parte dei presenti con il mister sempre attento e disponibile a chiarire i concetti base del suo credo. Citati in diversi passaggi anche allenatori titolati che del Gioco ne hanno fatto tesoro per i propri obiettivi nelle squadre che allenano. L'appuntamento sarà in primavera dove il mister farà sperimentare sul campo quanto trattato in aula.

This entry was posted on Tuesday, December 19th, 2023 at 11:49 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Calcio](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.