

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Rugby Parabiago Cares presenta i progetti Mixed Ability e Rugby Oltre

Gaia Carluccio · Friday, October 27th, 2023

Il prossimo **2 novembre alle ore 18:30 nella Sala Polivalente del Centro Sportivo Venegoni-Marazzini di Parabiago**, verranno presentati i progetti di **“Rugby Oltre”** e **“Mixed Ability”** di **Rugby Parabiago Cares, legati ai temi dell’autismo e delle disabilità.**

Il Rugby è riconosciuto da molti come un gioco dalle spiccate caratteristiche di apprendimento delle dinamiche sociali di gruppo, che consente di sviluppare competenze comunicative e collaborative, imparando a conoscere e coordinare meglio il proprio corpo. Per questi motivi oggi sono molti i **progetti legati al mondo delle disabilità che sono stati sviluppati attraverso l’utilizzo del Rugby.** Questi argomenti stanno molto a cuore al Club, che, tramite Rugby Parabiago Cares, ha trovato una via di realizzazione in progetti mirati.

**“Rugby Oltre”** è un progetto che ha come obiettivo quello di utilizzare il **Rugby come mezzo per lo stimolo e il miglioramento delle capacità motorie, cognitive e sociali in soggetti con disturbo dello spettro autistico**, sfruttando le regole fondamentali del gioco e riadattandole alle necessità dei ragazzi e ragazze che partecipano all’attività. Tale progetto è già in corso da molti anni con la **cooperativa La Ruota** e si è poi concretizzato in altre due realtà del territorio, la **fondazione Don Gnocchi e la cooperativa San Giuseppe.**



Diverso è l'approccio del progetto di **“Mixed Ability”**, che partirà nei prossimi mesi. Si tratta di un progetto di **“rugby integrato”**: l'obiettivo è quello di portare ragazze e ragazzi diversamente abili ad allenarsi e a giocare con facilitatori tesserati FIR e, soprattutto, consentire loro di **esprimere il massimo del loro potenziale senza modificare le regole del rugby**. Gli sport Mixed Ability, infatti, non sono sport adattati: seguono le stesse regole degli sport tradizionali, ammettendo aggiustamenti minimi per tenere in considerazione i bisogni specifici dei partecipanti, quando necessari. Già presentato sul campo alla fine di giugno, grazie alla cooperazione di Rugby Chivasso Onlus che ha portato al nostro Centro Sportivo la squadra mixed, **vedrà un'altra attività sul campo di Parabiago il prossimo 25 novembre**.

A group of rugby players in red jerseys are celebrating, with their arms raised in the air. The background is a blurred outdoor setting.

**CARES**  
RUGBY PARABAGO 1948

Serata di  
presentazione  
**MIXED ABILITY  
e RUGBY OLTRE**

Giovedì 2 Novembre - ore 18:30

**L'evento del 2 novembre è aperto a tutti gli interessati senza necessità di prenotazione:** cooperative, educatori, famiglie di ragazzi e ragazze con difficoltà, per capire insieme cosa possiamo fare per migliorare il loro benessere.

This entry was posted on Friday, October 27th, 2023 at 3:31 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Rugby](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.