

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Sport, cucina, ecologia: a Rescaldina arriva “EcoSportIamo”

Tommaso Guidotti · Monday, July 10th, 2023

Nasce quest'anno il nuovo evento “EcoSportIamo”, che mette insieme l'aspetto ecologico, sull'esperienza delle 7 edizioni dell'evento “Facciamo Eco”, organizzato dall'associazione culturale rescaldinese “Noi x”, con lo sport che diventa protagonista, grazie all'apporto e alla competenza delle Associazioni Sportive Dilettantistiche Bulls Rescaldina, Dragon Dojo Ju Jitsu Rescaldina e Pallacanestro Rescaldina.

L'evento si terrà da venerdì 14 a domenica 16 luglio, con il Patrocinio del Comune di Rescaldina, presso una location tutta nuova: il campo sportivo “Bassetti” di via Roma, facilmente accessibile anche dalla SS Saronnese.

Cucina di livello, sport per tutti, musica di qualità, attenzione al rispetto dell'ambiente e del consumo sostenibile, più possibile a km 0, sono le linee guida della manifestazione. La cucina sarà, nel solco dell'esperienza di “Facciamo Eco”, all'insegna della CUCINA BIOLOGICA e dei prodotti a “km 0”, con piatti dedicati anche a vegetariani e vegani. All'orecchia d'elefante, cavallo di battaglia delle scorse edizioni, si affiancheranno quindi piatti di pesce (fritto misto e pesciolini), nonché piatti dedicati a chi preferisce un'alimentazione vegana (cous cous e burger di legumi), passando per qualche piatto tradizionale (panino con salamella e pasta al sugo di salsiccia).

Anche la birra sarà rigorosamente artigianale, in triplice versione: chiara, IPA e rossa. Lo sport sarà centrale con le tre Associazioni sportive organizzatrici che si esibiranno con possibilità di provare lo sport nelle tre serate: venerdì 14 luglio alle ore 18.00 aprono i Bulls con una dimostrazione di Baseball dedicata alla fascia 5-12 anni; sabato 15 luglio, ore 17.30 sarà il turno della Dragon Dojo con lezione di Ju Jitsu e Krav Maga aperta a tutti; domenica 16 luglio, ore 17.00, spazio all'esibizione della Pallacanestro categoria Scoiattoli. Chiude il ciclo sportivo verso le 18.30 un momento Speciale con Castoro Sport – Pallacanestro Special Olympics.

La musica ricerca sonorità di gruppi del territorio, valorizzando realtà e complessi locali, e vedrà venerdì grande festa all'insegna della Rock Dance con i TSO, sabato sarà tempo di Blues Rockin' Band con il gruppo Key to the Highway e domenica grande ritorno a Rescaldina del Rockabilly dei The Goose Bumps. Tutti gli spettacoli inizieranno al termine della cena, intorno alle ore 21,30.

Siamo tutti invitati per... fare la giusta Eco, fare del sano Sport e mangiare bene in compagnia!

Gli organizzatori

ASD “Bulls Rescaldina”

ASD “Dragon Ju Jitsu Dojo”

ASD "Pallacanestro Rescaldina"
Associazione Culturale "Noi X"






14-15-16 LUGLIO 2023

EcoSportiamo

RESCALDINA Campo Sportivo "Bassetti" via Roma, angolo Saronnese

Facciamo...Eco!

TUTTE LE SERE, DALLE ORE 19.00

Sarà attivo un punto ristoro con piatti all'insegna della CUCINA BIOLOGICA e dei prodotti a "Km 0".
Piatti anche per Vegetariani e Vegani.

- Pasta con sugo di salsiccia
- Cous cous alle verdure (vegano)
- Orecchia d'elefante con patatine
- Burger di legumi con patatine (vegano)
- Fritto misto
- Pesciolini fritti
- Panino con salamella o wurstel

Durante tutta la manifestazione sarà possibile accompagnare il pasto o lo spuntino con ottima BIRRA ARTIGIANALE in triplice versione: chiara, IPA e rossa.



FACCIAMO...SPORT!

VENERDÌ 14 LUGLIO, ORE 18.00

Dimostrazione Baseball Bulls 5-12 anni
Possibilità di provare lo sport

•

SABATO 15 LUGLIO, ORE 17.30

Lezione di Ju Jitsu e Krav Maga
Evento aperto a tutti

•

DOMENICA 16 LUGLIO, ORE 17.00

Esibizione Pallacanestro categoria Scoiattoli
Possibilità di provare lo sport

DOMENICA 16 LUGLIO, ORE 18.30

Momento speciale con Castoro Sport
Pallacanestro Special Olympics



FACCIAMO...MUSICA!

VENERDÌ 14 LUGLIO, ORE 21.30

TSO - Rock Dance Party

•

SABATO 15 LUGLIO, ORE 21.30

KEY TO THE HIGHWAY - Blues Rockin' Band



INGRESSO LIBERO E GRATUITO

DOMENICA 16 LUGLIO, ORE 21.30

THE GOOSE BUMPS - Rockabilly & Rock'n'roll




CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI RESCALDINA

This entry was posted on Monday, July 10th, 2023 at 3:55 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

LegnanoNews

- 2 / 3 -

10.07.2023

