

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Pregnana Milanese la proposta di uno sportello psicologico gratuito

Gea Somazzi · Thursday, April 27th, 2023

Continuità per i servizi psicopedagogici rivolti ai giovani e nel contempo l'attivazione di uno sportello gratuito per i cittadini. È la proposta, accolta dal Consiglio Comunale di Pregnana attraverso una **mozione presentata da Cristiano Taddeo consigliere Comunale di Insieme per Pregnana.** «Non servono dei dati per capire che la pandemia, la crisi sociale, economica e ambientale hanno messo duramente alla prova tutti, in particolare noi giovani che ci sentiamo ormai impotenti e disillusi di fronte alle diverse situazioni di difficoltà. La pandemia ha stravolto la vita di tutti aumentando difficoltà, esigenze pregresse e facendone nascere di nuove. Ci ha fatto capire quanto sia importante prendersi cura della propria salute, non solo quella fisica, ma anche mentale. La salute mentale è salute? Sì, ma bisognerebbe andare anche oltre lo slogan, perché su queste tematiche, di cui generalmente si ha poco conoscenza e consapevolezza, si fa già abbastanza retorica e vista l'emergenza generazionale che ha portato questa pandemia sarebbe l'ora anche di darsi da fare seriamente».

La mozione e il progetto

«Con la mozione approvata nel consiglio – spiega Taddeo – **chiediamo di continuare a garantire il finanziamento, all'interno del prossimo piano per il diritto allo studio,** dei diversi progetti di assistenza psicologica dedicati agli alunni, alle loro famiglie e ai docenti delle nostre scuole, fra cui: **lo sportello psicopedagogico “Para-ti”**, che prevede uno spazio di ascolto rivolto a tutti gli alunni e condotto da psicologi e pedagoghi, in stretto contatto con la docenza; che si articola nella disponibilità di uno spazio ad orario settimanale di consulenza volto ad un ascolto neutro, ma competente a fornire strategie per gestire il disagio e l'ansia dovuti alla crescita e alle conseguenti difficoltà psicologiche e relazionali». **Il progetto prevede anche una parte dedicata a genitori e ai docenti** con la finalità di creare un contatto relazionale tra minori e adulti in merito alle problematiche e alle tematiche della crescita e dei possibili relativi disagi. «Ma il passo ulteriore e fondamentale che chiediamo – precisa il consigliere -, è di attivare uno sportello di ascolto psicologico gratuito, in modo che tutti coloro che ne abbiano bisogno possano accedere a questo servizio». **Perciò è stato chiesto al Comune di rendere disponibile uno spazio idoneo** per «progetti, che si stanno sviluppando o si svilupperanno nel nostro territorio, organizzati da enti del terzo settore o anche attraverso il Servizio Sanitario Nazionale. Il modello di progetto prevede la collaborazione con un'associazione o un ente del terzo settore che, all'interno di una struttura concessa dal comune, mette a disposizione le competenze del proprio team di psicologhe e psicologi con il compito di accoglienza e ascolto degli utenti, presa in carico temporanea attraverso un'attività gratuita di consulenza e sostegno psicologico, nonché attività di orientamento e re-

indirizzamento verso i servizi territoriali di supporto più appropriati per patologie specifiche (ATS, ASST, ulteriori associazioni del territorio che forniscono servizi di psicologia a prezzi calmierati)».

Il consigliere ha poi invitato l'Amministrazione **a non abbassare l'attenzione sul tema e di continuare a «fare pressioni sul Governo e in particolare su Regione Lombardia**. L'unico modo per cambiare veramente le cose è introdurre a livello regionale lo psicologo di base (il cui il progetto di legge purtroppo è stato bloccato lo scorso dicembre dalla giunta regionale). Infatti, a differenza di quanto succede in Italia, già in molti altri paesi, come in Germania e in Inghilterra la salute mentale viene inquadrata all'interno del sistema sanitario nazionale al pari della salute fisica, affiancando ai medici di base una rete di psicologi, psicoterapeuti e psichiatri convenzionati. In questo modo, quando un paziente manifesta dei sintomi o avanza una richiesta al proprio medico di base, può essere prontamente reindirizzato a seconda della sua necessità, senza dover incorrere nei costi proibitivi su cui si aggira una seduta psicologica, dove il prezzo è mediamente di 70 euro».

This entry was posted on Thursday, April 27th, 2023 at 10:00 am and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.