

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Canegrate In.. forma”: si parlerà della gestione delle emozioni nello sport

Gea Somazzi · Friday, March 26th, 2021

Come affrontare i malesseri emotivi nello sport, come i genitori possono supportare un figlio nell'attività sportiva e come gli allenatori dovrebbero seguire emotivamente i propri atleti. Sono solo alcuni dei temi che si affronteranno durante il **webinar gratuito che si terrà alle 21 di lunedì 29 marzo**. Ossia il terzo appuntamento della rubrica “**Canegrate In.. forma**” che sarà moderato da **Alberto Coscarelli**. Alla serata interverrà **Marta Minola**, Psicologa laureata in psicologia dello sviluppo e della comunicazione.

«**L'agenda, com'è detto, prevede tanti spunti, importanti in questo periodo particolare ma non solo** – spiega Matteo Modica -: come affrontare i malesseri emotivi nello sport, come i genitori possono supportare un figlio nell'attività sportiva, come gli allenatori dovrebbero seguire emotivamente i propri atleti e come gestire i ragazzi fragili sono alcuni degli argomenti che verranno trattati, insieme ad utili suggerimenti su come gestire il pre-gara e la partita».

L'assessore Modica ha poi ricordato che per partecipare «basterà collegarsi al sito **calcioanegrate.it** per scaricare il link di partecipazione, insieme agli interventi sulle precedenti serate dedicate, rispettivamente, alla comunicazione efficace e alla nutrizione».



MILAN ACADEMY
SCUOLA CALCIO



COMUNE DI
CANEGRATE

WEBINAR
CANEGRATE IN...FORMA
3° SERATA

SPORT E PSICOLOGIA:
LA GESTIONE DELLE EMOZIONI
NELLO SPORT

29 MARZO 2021
h 21.00



MODERATORE:
ALBERTO COSCARELLI

WWW.CALCIOCANEGRATE.IT

This entry was posted on Friday, March 26th, 2021 at 4:43 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.