

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Uno sportello d'ascolto per accettare la convivenza con il Covid-19

Gea Somazzi · Thursday, June 18th, 2020

Da una parte c'è chi ha paura a uscire da casa e dall'altra c'è chi cerca di fare come se nulla fosse: **due reazioni speculari che evidenziano un disagio post Covid**. Auser di Canegrate, attivando uno sportello d'ascolto, ha pensato, non solo a coloro che sono stati colpiti dal così detto "lutto sospeso", ma anche alle persone che a livello **psicologico non hanno ancora superato il lockdown** ed accettato la futura convivenza con il Covid-19.

Il servizio, che vede il patrocinio del Comune di Canegrate, offre ai canegratesi di tutte le età l'opportunità di parlare con tre psicologhe qualificate. **E una prima richiesta è arrivata proprio oggi**, giovedì 18 giugno: si tratta di un cittadino che si sente al sicuro solo in casa, malgrado l'allentamento del contagio da Sars-Cov2 e le attente misure restrittive adottate per limitare la diffusione del Coronavirus. «In questo periodo abbiamo tutti dovuto affrontare nuove difficoltà, spesso da soli e senza la possibilità di condividere preoccupazioni, dolori, lutti, ansie, emozioni – spiega il presidente Auser Gerolamo Bienati -. Il distanziamento sociale, l'impossibilità, per intere settimane, di vedere e incontrare le persone care hanno reso più difficile elaborare gli eventi. Ora le cose stanno lentamente cambiando, e proprio ora c'è più bisogno di qualcuno con cui parlare dei propri vissuti e delle prospettive».

Le persone che richiederanno il servizio ad Auser **saranno messe in contatto con le psicologhe ed effettueranno tre incontri gratuiti**. Al servizio potranno rivolgersi **non solo adulti, ma anche bambini**: «Nel caso in cui un genitore percepisca il disagio del figlio può rivolgersi a questo sportello – spiega Bienati -. Un primo campanello d'allarme può essere l'evitare di uscire di casa oppure i disturbi del sonno».

T-ASCOLTO

È UN PERIODO NUOVO PER TUTTI
CON NUOVE PAURE E PREOCCUPAZIONI
SE HAI VOGLIA DI PARLARNE,
AUSER C'È PER ASCOLTARTI E PER DARTI UN SOSTEGNO

0331.403191 LUN - VEN
10:00 - 11:00

ADULTI FIGLI GENTORI GIOVANI

ause
VOLONTARI CANEGRATE

COL PATROCINIO DEL
COMUNE DI CANEGRATE

This entry was posted on Thursday, June 18th, 2020 at 11:07 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.