LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Educare alla sessualità: “ I pericoli del web“

Marco Tajè · Monday, November 11th, 2019

La sessualità è un'espressione fondamentale dell'essere umano, è un fenomeno complesso che vede coinvolte influenze psicologiche, biologiche, culturali e religiose.

Fin dai primi anni di vita, gli impulsi sessuali trovano una specifica manifestazione, seguendo la teoria Freudiana, in quel specifico percorso che si articola nel passaggio attraverso le fasi dello sviluppo psicosessuale del bambino, preadolescenza e adolescenza. C'è quindi un stretto rapporto tra sviluppo degli istinti, educazione e formazione della personalità nel contesto di crescita della persona.

Senza avere la pretesa di essere esaustivi nell'affrontare il tema in questione, vediamo qualche approfondimento sugli aspetti culturali e temporali che nella nostra epoca sono presenti ed influenzano la scoperta e la conoscenza della sessualità.

[pubblicità] Ciò che risulta determinante è sicuramente la fase della scoperta del significato della sessualità: nella preadolescenza e l'adolescenza il corpo dell'essere umano si trasforma e assume le connotazioni che lo introducono nella dimensione adulta. Ma naturalmente non è solo una questione fisica, la mente è determinante nell'attribuire i significati ed organizzare le emozioni correlate ai cambiamenti.

Nella nostra epoca moderna, purtroppo si registra sempre più spesso che gli adolescenti scoprono la sessualità attraverso canali (internet, social, etc..) che non garantiscono per nulla l'adeguato significato ad un mondo che invece necessiterebbe di una informazione e conoscenze adeguate.

Internet nelle sue varie declinazioni (giochi, siti, chat, etc..) trasportano la persona in un mondo completamente svincolato da regole, tabù, dove la sessualità è puramente declinata a pornografia, dove i corpi perdono un'anima e diventano oggetto da vendere e da vedere e vi è una totale assenza di significato tra sessualità e amore., tra atto e parola per far pensare alla sessualità all'interno di una relazione.

Ricordiamo che in un recente articolo di Psicologia Contempo arena, mensile che divulga l'informazione psicologica, solo il 15% di scuole nel mondo hanno un adeguato programma di educazione sessuale e in Italia a parte qualche eccezione la quasi totalità dei genitori non parla realisticamente ed in modo educativo di sesso e affettività con i figli. E il dato più preoccupante è che la prima scoperta di contenuti sessuali avviene tra i 9 e i 11 anni online, probabilmente su smartphone.

Il tema è certamente complesso, servirebbe innanzitutto un adeguato programma di educazione sessuale nelle scuole, nel rispetto delle culture e delle religioni, ma non si può delegare sempre all'istituzione scolastica questioni che invece devono essere affrontate in primis in famiglia. Serve una svolta culturale che è necessaria per contrastare la deriva e la totale mancanza di controllo che è presente sul web.

Ricordiamo che, per citare uno dei tanti aspetti che la sessualità solleva, conoscere se stessi, gli altri e attribuirne i giusti significati, significa tra l'altro entrare in un'ottica dove il rispetto per l'altro è la base di tutte le espressioni affettive e sessuali e in generale delle relazioni. Se ciò non avviene la pulsione si trasforma in aggressività, sopruso, sottomissione, costrizione con conseguenze anche gravi e a volte irreversibili nel caso di violenze di qualsiasi livello.

E anche se non si arriva a questi punti, una distorta visione personale della sessualità ha conseguenze rilevanti per il benessere personale e relazionale dell'adulto con vissuti di frustrazione e rabbia.

Dott. Francesco Fisichella
Psicologo Psicoterapeuta Sessuologo – Legnano

fisichellafranco@libero.it
www.francescofisichella.com

This entry was posted on Monday, November 11th, 2019 at 6:09 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Psicologia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.