

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Conversazioni felici – Food E – motion”, 40 dipendenti dell’Ospedale a lezione

Gea Somazzi · Monday, September 24th, 2018

**Un corso di formazione dell’ASST Ovest Milanese che indaga in modo nuovo il rapporto fra cibo e mente.** È denominato “Conversazioni felici – Food E – motion” l’incontro organizzato per domani, martedì 25 settembre, all’Ospedale di Cuggiono.

**L’appuntamento è rivolto ai dipendenti nell’ambito della formazione.** Promosso dal Cug, il Comitato unico di garanzia, intende perseguire la promozione del benessere organizzativo. «*Da tempo l’ASST Ovest Milanese sta sperimentando nuove forme di relazione fra dipendenti e nuovi approcci al benessere sul posto di lavoro – spiega il direttore Amministrativo, dott.ssa Daniela Bianchi - . Il corso, destinato trasversalmente a tutti i lavoratori, verte sul tema della nutrizione, affrontato però non dal punto di vista ortodosso (nutrienti, piramide alimentare, etc) ma dal punto di vista delle nuove discipline orientali (la meditazione prima fra tutte), che si stanno diffondendo anche nella cultura occidentale*». **Quella di martedì sarà la seconda edizione della proposta:** la prima ha avuto luogo ad aprile, e ha visto la partecipazione di una quarantina di dipendenti, impegnati in vario grado negli Ospedali dell’ASST Ovest Milanese (dagli operatori socio-sanitari ai dirigenti).

**Altri quaranta dipendenti si daranno appuntamento domani** dalle 8 e30, nella Sala Consiliare dell’Ospedale di Cuggiono. La docenza è affidata a Simona Santiani.



This entry was posted on Monday, September 24th, 2018 at 5:58 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.