

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

West Nile virus, consigli per la prevenzione

Gea Somazzi · Tuesday, August 28th, 2018

Massima allerta anche nel Legnanese per il virus del Nilo occidentale. A seguito del [ricovero all'Ospedale di Legnano di due pazienti che hanno contratto la patologia](#), il dottor Paolo Viganò, alla guida del reparto di infettivologia ha precisato che **«il virus non è trasmissibile da uomo a uomo, le punture di zanzare sono infatti il principale mezzo d'infezione. Niente panico: basta fare attenzione, assicurando un'attenta disinfestazione, che ATS sta già effettuando nei luoghi pubblici, e non mancare di utilizzare l'antizanzare»**.

Il West Nile virus è diffuso in Africa, Asia occidentale, Europa, Australia e America. **I portatori del virus sono gli uccelli selvatici e le zanzare**, le cui punture sono il principale mezzo di trasmissione. **«L'80% delle persone che entrano in contatto con il virus non presenta sintomi – spiega Viganò – e a volte affronta una semplice influenza. I rari casi gravi, come quelli delle due persone ricoverate in ospedale, presentano sintomi neurologici»**.

Non esiste un vaccino per la febbre West Nile, ma **«la situazione è sotto monitoraggio – spiega il medico –, quindi niente panico»**. Per il West Nile virus è attivo **un piano di sorveglianza e risposta emanato dal Ministero della Salute**, che prevede diverse azioni finalizzate ad individuare e contenere il rischio di trasmissione dell'infezione all'uomo anche attraverso la sorveglianza su uccelli stanziali appartenenti a specie bersaglio.

Tra le diverse attività, sono state posizionate trappole per zanzare. **«L'unica possibilità di prevenzione – precisano dall'Ats Città Metropolitana-: è offerta dall'adozione di misure atte ad evitare le punture di zanzara e a contenerne la proliferazione»**.

I **consigli** sono quelli di usare repellenti cutanei e indossare pantaloni lunghi e camicie a maniche lunghe quando si è all'aperto, soprattutto all'alba e al tramonto (periodo in cui è maggiore l'attività della zanzara culex), dotare le finestre di zanzariere e svuotare frequentemente i sottovasi o altri contenitori come ad esempio gli innaffiatori, per evitare che l'acqua ristagni, cambiare spesso l'acqua nelle ciotole per gli animali, tenere le piscinette in giardino per i bambini in posizione verticale quando non sono usate: evitare, insomma, ogni possibile ristagno d'acqua su balconi, nei cortili, giardini e orti.

This entry was posted on Tuesday, August 28th, 2018 at 11:53 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

