

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Legionella: i consigli dell'Ats

Gea Somazzi · Wednesday, July 25th, 2018

**Salgono a 24 i casi di legionella.** L'ATS Città Metropolitana di Milano questa sera, mercoledì 25 luglio, ha comunicato che sono stati segnalati altri 4 nuovi pazienti a Bresso. *«Il totale, ad ora, è quindi di 24 casi accertati – specificano dall'Ats –: 15 all'ospedale Niguarda e 9 all'Ospedale Bassini di Cinisello».*

**In giornata il Gruppo Cap ha rassicurato i cittadini dell'Altomilanese** affermando che *«l'acqua che esce dai nostri rubinetti si può bere, senza alcun pericolo di legionella».* **Nel contempo è stata attivata una "task force" per accertare le fonti di contagio.** *«In attesa dei risultati delle analisi microbiologiche – specificano dall'Ats -, si raccomanda di seguire le adeguate misure di prevenzione».*

**La Legionella è un batterio che vive negli ambienti** acquatici *«come, ad esempio, impianti idrici, serbatoi, tubature dove si moltiplica a temperature comprese tra 25-45 gradi e in presenza di stagnazione, incrostazioni e sedimenti – spiegano dall'Ats – . Pertanto, al di sotto dei 20 gradi (temperatura dell'acqua fredda dei rubinetti) la legionella non cresce e non è pericolosa. La sintomatologia può essere varia: si possono avere forme asintomatiche, quadri clinici simil-influenzali fino ad arrivare ad una grave forma di polmonite. La malattia ha un'incubazione che varia da 2 a 10 giorni, mediamente tra 5 e 6 giorni. È più frequente in soggetti anziani, con patologie croniche».*

### Di seguito i consigli divulgati dall'Ats Città Metropolitana

- **Mantenere sempre puliti e privi di incrostazioni i soffioni delle docce**, i rompigitto dei rubinetti e i serbatoi di accumulo dell'acqua calda (boiler) o procedere alla loro sostituzione se usurati
- **Fare scorrere l'acqua (sia calda che fredda) per almeno 5 minuti** dai rubinetti e dalle docce quando non vengono utilizzati spesso e se il soggetto soffre di malattie che deprimono il sistema immunitario
- **Mantenere l'acqua fredda a temperatura** inferiore ai 20°C ed acqua calda a temperature superiori ai 50°C
- **Lavare con acqua sterile** (non usare acqua del rubinetto né acqua distillata o confezionata in

---

bottiglie) e asciugare accuratamente gli apparecchi per aerosolterapia dopo ogni utilizzo

- **Evitare di lasciare esposte al sole e piene di acqua le canne utilizzate per il giardinaggio**, così come la raccolta di acqua piovana per il giardinaggio

This entry was posted on Wednesday, July 25th, 2018 at 11:33 pm and is filed under [Alto Milanese, Lombardia, Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.