

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Giornata mondiale del rene

Marco Tajè · Tuesday, March 6th, 2018

Ritorna un appuntamento importante per la prevenzione: la Giornata mondiale del rene. Anche quest'anno la ASST Ovest Milanese vi aderisce, offrendo test gratuiti alla popolazione.

Giovedì 8 marzo sarà infatti possibile eseguire l'esame delle urine e la misurazione della pressione arteriosa: come sempre senza la prenotazione, senza la visita ambulatoriale, senza pagamento di ticket, senza essere a digiuno.

E' sufficiente presentarsi in questi tre punti:

- Ospedale di Cuggiono, Ambulatorio numero 7, dalle 9 alle 15;
- Ospedale di Legnano, Dialisi, dalle 9 alle 16;
- Ospedale di Magenta, Dialisi, dalle 9 alle 15.

Afferma il dottor Carlo Guastoni, Direttore della Nefrologia legnanese: *“I reni svolgono un ruolo delicato e vitale per il nostro organismo, ci mantengono in salute. In un recente studio epidemiologico su un campione significativo della popolazione italiana, con un'età compresa tra 35 e 79 anni, la malattia renale è stata rilevata nel 7%, che equivale a circa 2.2 milioni di persone adulte. La metà di esse aveva una malattia renale in fase precoce, che è spesso asintomatica e per questo può non essere riconosciuta”.*

Ecco che allora la prevenzione si rivela fondamentale per intercettare quanto prima la patologia. Prosegue il dottor Guastoni: *“Un altro dato importante è che la patologia renale interessa maggiormente l'età più avanzata, con una percentuale del 25% di soggetti tra i 60 ed i 79 anni. Con l'invecchiamento della popolazione dobbiamo attenderci un progressivo aumento dei soggetti ammalati di reni. L'effetto dell'età si vede anche dai dati del Registro Nazionale della Dialisi: i nuovi pazienti che iniziano la dialisi hanno un'età superiore ai 70 anni”.*

Sono diverse le cause che portano alla malattia renale: diabete, pressione alta, patologie ostruttive delle vie urinarie, infezioni alle vie urinarie. *“Se ignorata, la malattia renale può evolvere in una condizione clinica cronica, spesso irreversibile, che richiede terapie impegnative come la dialisi e il trapianto renale”*, conclude il medico.

This entry was posted on Tuesday, March 6th, 2018 at 7:03 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.