

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Dermatite seborroica: un approfondimento su questa patologia cutanea

Marco Tajè · Thursday, October 5th, 2017

La dermatite seborroica è una patologia cutanea che colpisce il 5% della popolazione mondiale, in particolare quella occidentale. Può insorgere in diverse fasce d'età, presenta sintomi non sempre facilmente riconoscibili e va curata con terapie e farmaci specifici.

Dermatite seborroica: comparsa ed eziologia

Questo tipo di dermatite colpisce le zone della cute dove si concentra la produzione sebacea, specialmente: il cuoio capelluto; il contorno di naso, bocca e sopracciglia; il torace; la parte superiore del dorso; il dotto uditivo e l'area retrostante l'orecchio; il glande e le pieghe inguinali; l'interno del gomito e del ginocchio; il collo. Può insorgere in età infantile – nel quale caso è più probabile una sua cronicizzazione – o adolescenziale, ma anche nella mezza età.

Le cause di questa patologia vanno ricondotte generalmente all'azione di funghi cutanei come il *Malassezia furfur*, un lievito presente nella pelle che, a seguito di iperproliferazione, diventa patogeno. Altri motivi scatenanti della dermatite seborroica si rinvencono in disfunzioni endocrine (squilibrio ormonale), patologie neurologiche (come, per esempio, ictus e morbo di Parkinson), immunodepressione, stress (dovuto anche alla privazione del sonno) e carenza di vitamine del gruppo B, in particolare di biotina (B8) e **piridossina** (B6).

Questa forma di dermatite è abbastanza tenace e visibile, cosa che, comprensibilmente, comporta un inevitabile impatto psicologico su chi ne è affetto. Però, si tratta di una patologia cutanea nota e curabile, che può essere controllata e risolta in modo dirimente. Quello che conta è imparare a riconoscere subito i sintomi della dermatite seborroica e iniziare a curarla sin dalla sua insorgenza.

I sintomi della dermatite seborroica

La manifestazione della dermatite seborroica è abbastanza evidente e consiste in una mutazione del sebo con conseguente ispessimento epidermico, arrossamenti, desquamazione e la comparsa di croste.

Nella fase più acuta, si percepisce anche una forte sensazione di prurito e nelle zone affette compare una secrezione giallastra. Come per tutte le patologie cutanee, anche la diagnosi della dermatite seborroica non è scontata perché spesso viene confusa con altre problematiche dell'epidermide, quali rosacea (una dermatosi cronica) e pitiriasi versicolor, che è una vera e propria infezione della pelle.

Tuttavia, per avere un'idea più chiara sulla sintomatologia della dermatite seborroica, oltre al consulto con un medico specialista, è molto utile leggere gli approfondimenti riportati sul sito di Trosyd.it, **dove vengono date esaurienti risposte** alle più frequenti domande sulle patologie della pelle. La cura della dermatite seborroica prevede il ricorso a farmaci specifici, soprattutto antistaminici e corticosteroidi, quest'ultimi per uso topico. Ma per combattere questa patologia cutanea è necessario anche prestare attenzione all'igiene, agli indumenti che si indossano, alla composizione dei cosmetici usati abitualmente, alla tipologia di shampoo, all'esposizione al sole e a una serie di altri fattori.

This entry was posted on Thursday, October 5th, 2017 at 10:20 pm and is filed under [Alto Milanese, Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.