

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Un sorso di cura”, a Busto nasce la rivista dedicata alle persone con demenza e alle loro famiglie

Ilaria Notari · Wednesday, September 9th, 2026

A **Busto Arsizio** nasce “**Un sorso di cura**”, una nuova rivista gratuita dedicata alle persone con demenza, alle loro famiglie e ai caregiver. A promuoverla è **A Casa di Bartolo APS**, associazione che ha trasformato un’esperienza familiare con l’Alzheimer in un progetto di sostegno e vicinanza per chi si trova ad affrontare un percorso simile.

L’associazione nasce infatti dall’esperienza personale della presidente **Stefania Verderame**, operatrice sociosanitaria che ha vissuto accanto al padre Bartolo la malattia di Alzheimer giovanile. Da quel percorso sono nate attività e servizi rivolti non soltanto alle persone con demenza, ma anche a chi quotidianamente si occupa della loro assistenza.

La rivista, patrocinata dall’Amministrazione comunale, vuole diventare uno spazio nel quale far incontrare **storie, testimonianze e competenze**, offrendo informazione, condivisione e vicinanza. Il progetto prevede quattro uscite, da settembre 2026 a giugno 2027. Il debutto è previsto domenica **13 settembre**, quando il primo numero sarà distribuito durante la manifestazione **BA Cuori insieme**.

Uno degli obiettivi è anche contribuire a superare lo stigma che ancora accompagna le demenze e aiutare la comunità a capire come rapportarsi con chi ne è affetto. «Non dobbiamo escludere queste persone dalla vita della comunità – ha sottolineato l’assessore all’Inclusione sociale **Paola Reguzzoni** – ma creare le condizioni perché possano continuare a viverla, insieme ai loro familiari e caregiver, senza che questi ultimi si sentano in difficoltà o giudicati».

Al centro del progetto c’è infatti l’idea che la demenza non coinvolga soltanto chi riceve la diagnosi, ma abbia conseguenze sull’intero nucleo familiare. L’assistenza quotidiana, soprattutto quando avviene a domicilio, può comportare stanchezza, difficoltà emotive e una progressiva riduzione degli spazi personali di chi si prende cura del proprio familiare. Per questo ascolto, orientamento e sostegno psicologico diventano parte integrante della rete di assistenza.

A Casa di Bartolo promuove sul territorio diversi servizi: dall’assistenza domiciliare al sostegno alle famiglie e ai caregiver, dalla stimolazione cognitiva ai trasporti, fino all’aiuto nelle commissioni quotidiane e a piccoli interventi di manutenzione e adattamento delle abitazioni. A queste attività si aggiungono momenti di socialità pensati per contrastare l’isolamento e mantenere vive le relazioni con la comunità.

Una rete che coinvolge anche alcune realtà locali: tra le collaborazioni citate dall'associazione ci sono la lavanderia **Valestiraexpress**, con il servizio di ritiro e riconsegna della biancheria a domicilio, e il panificio **Frangipane**, che realizza il “Biscotto di Bartolo” a sostegno delle attività dell'associazione.

This entry was posted on Wednesday, September 9th, 2026 at 6:33 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.