

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Una merenda condivisa per bimbi e neogenitori tra aneddoti e cruciverba sulla genitorialità

Redazione VareseNews · Monday, July 6th, 2026

Neomamme e neopapà con i loro bimbi hanno partecipato nel pomeriggio di sabato 4 luglio al **Mini Time Break** proposto dal gruppo **MiniTetris** sotto gli alberi del Parco Alto Milanese a **Castellanza**.

Diverse famiglie hanno partecipato con entusiasmo alle attività organizzate per loro dai “colleghi” neogenitori di MiniTetris, un gruppo di quattro coppie che si sono conosciute e hanno trovato **complicità, amicizia e sostegno reciproco** durante il corso preparto della prima gravidanza.

Trattandosi di **una merenda condivisa**, ogni partecipante ha portato qualcosa da mangiare, creando un piacevole momento di convivialità. Nel corso del pomeriggio sono state poi proposte alle mamme e ai papà delle attività pensate per rompere il ghiaccio e favorire la conoscenza tra i genitori.

La prima consisteva nell'estrazione di un argomento legato alla genitorialità: **ogni partecipante condivideva un breve aneddoto in base al numero pescato**, mentre un altro partecipante doveva ricostruire l'ordine delle esperienze su una scala da 1 a 10.

La seconda attività è stata **un grande cruciverba dedicato alla genitorialità**: «Insieme abbiamo completato le varie caselle con parole chiave che fanno ormai parte della quotidianità di noi genitori, dando vita a un momento di confronto e condivisione», raccontano le mamme di MiniTetris.

«È stata un'ottima occasione **per trascorrere del tempo insieme, conoscere nuove famiglie e rafforzare il senso di comunità** – aggiungono – Stiamo già pensando di organizzare un nuovo evento nei primi weekend di settembre».

Aggiornamenti sui canali social [#mini.Tetris](#).

This entry was posted on Monday, July 6th, 2026 at 5:04 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

