

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Animal Touch, quando la relazione con il cane diventa uno strumento di cura

Orlando Mastrillo · Wednesday, July 1st, 2026

L'associazione Animal Touch porta la pet therapy nelle scuole, negli ospedali e nelle Rsa, ma anche percorsi di educazione e rieducazione cinofila per aiutare persone e animali a costruire una relazione equilibrata. È il tema della nuova puntata di "Soci all Time", il podcast di Radio Materia dedicato alle realtà del territorio.

Ospiti della trasmissione sono **Valentina Chiarelli**, fondatrice e presidente dell'associazione, **Giovanni Castiglioni**, dog trainer, e **Simona Rossetti**, psicologa e coadiutrice del cane negli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA). Insieme raccontano un'attività che da anni si sviluppa tra il Varesotto, il Comasco, il Milanese e il Canton Ticino.

La relazione con gli animali come strumento di benessere

Animal Touch realizza progetti nelle scuole, dagli asili alle superiori, nelle strutture ospedaliere, nelle Rsa e nei servizi dedicati a persone con disabilità. L'obiettivo è utilizzare la relazione con il cane come supporto al benessere fisico, psicologico e relazionale.

Durante l'intervista viene spiegato come la presenza dell'animale favorisca la diminuzione dello stress, migliori l'autostima e stimoli capacità cognitive e motorie. Un rapporto che si fonda sull'assenza di giudizio e sulla capacità del cane di instaurare una relazione autentica con le persone.

Dalla pet therapy all'educazione cinofila

Accanto agli interventi assistiti, l'associazione segue famiglie che convivono con cani che presentano difficoltà comportamentali, accompagnandole in percorsi di educazione e rieducazione basati su metodi rispettosi dell'animale.

«Il nostro obiettivo è aiutare il cane e la famiglia a trovare un nuovo equilibrio, lavorando sulla relazione e sulla comprensione reciproca», spiegano gli ospiti durante la trasmissione.

Formazione e professionalità

Animal Touch investe anche nella formazione di nuovi operatori, organizzando corsi e seminari dedicati agli Interventi Assistiti con gli Animali e alla cinofilia. Un percorso che richiede competenze multidisciplinari e una preparazione scientifica, nella quale collaborano educatori,

psicologi e veterinari.

Nel corso della puntata emerge anche l'importanza del benessere dei cani coinvolti nei progetti: gli animali vengono selezionati e monitorati affinché l'attività rappresenti per loro un'esperienza positiva e mai fonte di stress.

La nuova puntata di "Soci all Time" racconta così una realtà che, attraverso il lavoro di una decina di professionisti, punta a migliorare la qualità della vita delle persone e dei loro compagni a quattro zampe, mettendo al centro il valore della relazione tra uomo e animale.

This entry was posted on Wednesday, July 1st, 2026 at 4:19 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.