

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Mini Time Break è un pomeriggio per giovani famiglie al Parco Alto Milanese

Redazione VareseNews · Wednesday, June 24th, 2026

Creare occasioni di incontro, favorire nuove relazioni e riscoprire il valore dello stare insieme in un momento particolare della vita, quello in cui si diventa genitori. Con questi obiettivi il gruppo MiniTetris organizza **Mini Time Break**, un appuntamento pensato per le famiglie giovani, con bambini piccoli, che si terrà **sabato 4 luglio dalle 16.30 alle 18** al **Parco Alto Milanese**, nelle vicinanze del Bar La Baitina di Castellanza – ingresso da via Azimonti.

L'iniziativa nasce dal desiderio di offrire uno spazio semplice e accogliente dove neogenitori e bambini possano trascorrere qualche ora in compagnia, lontano dalla frenesia quotidiana.

In questo periodo di alte temperature estive, il parco diventa il luogo ideale per concedersi una pausa all'aria aperta, tra momenti di svago, conversazioni e attività condivise.

Il programma prevede una merenda informale, giochi per i più piccoli e tante occasioni di dialogo tra le famiglie partecipanti.

Non si tratta di un evento strutturato o impegnativo, ma di un momento spontaneo di socialità in cui ciascuno può contribuire portando qualcosa da condividere, come una torta, uno snack o una semplice merenda.

Promotore dell'iniziativa è **MiniTetris**, un gruppo di neomamme e neopapà che si sono conosciuti e sono diventati amici a partire da un corso preparato. Insieme hanno deciso di prouovere occasioni di incontro, dialogo e partecipazione per i genitori che hanno bambini piccoli, per contrastare l'isolamento che troppo spesso accompagna la maternità, rendendola più difficile.

Scopo del gruppo è costruire una rete di relazioni capace di sostenere il benessere delle famiglie e rafforzare il senso di comunità.

Il Mini Time Break rappresenta quindi molto più di una semplice merenda al parco: è un'opportunità per conoscersi, creare legami e vivere insieme il territorio, valorizzando il tempo condiviso tra adulti e bambini.

La partecipazione è libera e aperta a tutte le famiglie interessate. L'invito è quello di portare con sé la voglia di stare insieme e di trascorrere un pomeriggio sereno all'insegna della convivialità e del gioco.

Per maggiori informazioni è possibile seguire i canali social di miniTetris o contattare il gruppo all'indirizzo email: mini.tetris.ba@gmail.com.

Dall'idea di quattro mamme nasce MiniTetris spazio per neogenitori

This entry was posted on Wednesday, June 24th, 2026 at 7:02 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.