

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Da Ponza al Circeo a nuoto: il carabiniere Fabio Latanza completa in meno di 9 ore e mezza

Roberto Morandi · Sunday, June 14th, 2026

Disciplina, metodo, costanza e determinazione: sono questi gli ingredienti che hanno consentito all'**Appuntato Scelto QS Fabio Latanza** – 50enne originario di Taranto, ma che da diversi anni presta servizio al **Nucleo Operativo e Radiomobile della Compagnia Carabinieri di Gallarate** – di ottenere un significativo risultato nella **traversata a nuoto Ponza – Circeo**.

La competizione, che rientra tra quelle del nuoto di “Ultra Endurance” in acque libere, è una **prova di eccezionale rilevanza sportiva sia per l'estremo impegno fisico** e mentale richiesto sia per il **prestigio della rotta marina percorsa**, che unisce l'isola pontina alla terraferma. Una traversata fortemente impegnativa che prevede regole rigorose: nuoto continuativo, nessun supporto idrodinamico, nessun aiuto esterno e nessun cambio per chi procede in solitaria.

Stamane dalla località Gavi di Ponza sono partiti **tre soli atleti per la traversata in solitaria più cinque squadre per la traversata in staffetta**.

Con un tempo di nuoto di 9 ore, 23 minuti e 18 secondi l'Appuntato Fabio Latanza ha completato la traversata in solitaria classificandosi primo assoluto sia nella categoria singola sia rispetto a quella di staffetta a squadre. All'arrivo sulla terraferma, il nuotatore provetto **ha trovato ad attenderlo anche i colleghi della Stazione Carabinieri di San Felice Circeo**, accorsi per salutarlo e congratularsi per l'impresa sostenuta.

L'Appuntato Latanza non è nuovo alla partecipazione a competizioni sportive estreme.

Dopo aver concluso alcune competizioni del circuito 70.3, tra cui quelle di Jesolo, Cervia e Kraichgau (Germania), il 13 luglio 2025 ha partecipato ad una tra le gare più impegnative del circuito mondiale di Triathlon full distance, quella di Vitoria-Gasteiz in Spagna, portando a termine le tre prove (3,8 km di nuoto, i 180 km di ciclismo e i 42,2 km di corsa) in un tempo complessivo di 12 ore 32 minuti e 33 secondi.

Inoltre, nel settembre del **2024 si era cimentato in un'altra dura prova: la traversata a nuoto dello Stretto di Messina**, andata e ritorno in solitaria, che aveva completato in un tempo di 2 ore, 4 minuti e 5 secondi, classificandosi primo assoluto anche in quella circostanza.

Il risultato dell'Appuntato Latanza, che nei prossimi giorni verrà ricevuto dal Comandante Provinciale dei Carabinieri di Varese, Colonnello **Marco Gagliardo**, è la tangibile testimonianza di come la disciplina, il rigore e l'impegno possano ripagare gli sforzi profusi tanto nella vita

militare quanto nello sport.

This entry was posted on Sunday, June 14th, 2026 at 11:24 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.