

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Domenica afosa a Milano e nell'Alto Milanese: torna il disagio da calore

Gea Somazzi · Sunday, May 31st, 2026

Domenica 31 maggio sarà una giornata caratterizzata da condizioni di disagio moderato da calore a **Milano e in tutta la provincia, compresa l'area di Legnano e Alto Milanese**. È quanto emerge dal bollettino Humidex diffuso da Arpa Lombardia, che prevede un aumento della sensazione di afa dopo la temporanea attenuazione registrata venerdì. L'indice Humidex, che combina temperatura e umidità per valutare il disagio **percepito dalle persone, colloca Milano al livello 3 della scala regionale**, corrispondente a “disagio moderato”. Una situazione che interesserà anche i comuni dell'Altomilanese, da Legnano a Busto Garolfo, da Parabiago a Canegrate, fino a Nerviano, Rescaldina e Cerro Maggiore.

In generale le temperature si manterranno elevate e con massime superiori a 30 °C fino a **lunedì 1° giugno, ma da martedì 2 è atteso un sensibile calo termico accompagnato da piogge e temporali**. Le condizioni previste non rappresentano un'emergenza, ma possono risultare particolarmente fastidiose per anziani, bambini piccoli e persone affette da patologie croniche, soprattutto nelle ore centrali della giornata e negli ambienti urbani maggiormente esposti all'accumulo di calore. Secondo Arpa, il ritorno dell'afa interesserà gran parte della pianura lombarda. **Per l'area metropolitana milanese, il consiglio è quello di limitare l'esposizione al sole nelle ore più calde**, mantenersi adeguatamente idratati e prestare attenzione alle persone più fragili.

This entry was posted on Sunday, May 31st, 2026 at 9:51 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.