

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Progetto Anemone”: due serate gratuite su gravidanza e post parto a Castellanza

Francesco Mazzoleni · Thursday, February 19th, 2026

Il benessere delle famiglie e la salute perinatale tornano al centro del dibattito a Castellanza. Dopo il successo degli appuntamenti di febbraio, il **“Progetto Anemone”** propone due nuove serate gratuite presso il Working Class di via don Minzoni, dedicate ad approfondire le sfide e le emozioni che accompagnano la gravidanza e il post parto. L'iniziativa, che gode del patrocinio del Comune, mira a offrire un supporto concreto e professionale ai futuri e neogenitori del territorio.

### I prossimi appuntamenti di marzo

Il calendario di marzo si apre lunedì 3 con l'intervento di Eleonora Zuccarini, ostetrica ed esperta in allattamento con certificazione internazionale IBCLC. Durante l'incontro, la professionista illustrerà l'importanza della figura dell'ostetrica non solo durante i nove mesi di attesa, ma soprattutto nella fase delicata del puerperio. Lunedì 17 marzo, invece, la psicologa e psicoterapeuta Erica Volpi guiderà una riflessione su baby blues e depressione post parto, fornendo ai partecipanti gli strumenti per riconoscere i segnali di disagio e affrontarli correttamente.

### Supporto multidisciplinare e podcast

Il Progetto Anemone si distingue per un approccio a 360 gradi che coinvolge diverse figure professionali: psicologi, ostetriche e specialisti si alternano per trattare temi che spaziano dal sonno del neonato al ruolo dei padri, fino a tematiche più specifiche come la fertilità e l'endometriosi. Per chi non potesse partecipare in presenza, l'iniziativa ha previsto una versione podcast di tutti gli incontri, disponibile sulla piattaforma Spotify.

### Informazioni e modalità di partecipazione

Entrambi gli incontri inizieranno alle ore 19:00 e sono a ingresso libero e gratuito. Per chi desiderasse maggiori dettagli o volesse restare aggiornato sulle prossime attività, è possibile contattare l'organizzazione via mail ([ilprogettoanemone@gmail.com](mailto:ilprogettoanemone@gmail.com)) o seguire il profilo Instagram dedicato.

This entry was posted on Thursday, February 19th, 2026 at 1:04 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

