

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Turno di riposo per Legnano Basket: settimana di allenamenti e riflessioni. Obiettivo playoff confermato

Gea Somazzi · Friday, February 6th, 2026

La situazione del Legnano Basket entra in una fase di gestione e riflessione durante il turno di riposo del campionato, con la squadra impegnata a mantenere il ritmo degli allenamenti e a recuperare energie fisiche e psicologiche. A fare il punto è il **general manager Maurizio Basilico**, che ha spiegato come è stata impostata la settimana di lavoro e quali sono le prospettive in vista del finale di stagione. **La squadra di coach Piazza ha proseguito il lavoro in palestra senza stravolgimenti**, nonostante la pausa dalle partite ufficiali. «Ci siamo allenati a regime, quindi non abbiamo mai fatto, a parte lunedì pausa, ma abbiamo ripreso gli allenamenti normalmente. Abbiamo fatto la settimana classica», ha chiarito Basilico, sottolineando come il programma sia rimasto invariato, con riposo previsto solo nel fine settimana. **La settimana è stata utilizzata soprattutto per gestire alcune situazioni individuali**. «Questa settimana è stata usata soprattutto un po' per Cizza, che sta andando avanti con le terapie per il suo piede», ha spiegato il general manager, aggiungendo che al giocatore è stato concesso qualche giorno a casa: «Gli abbiamo dato anche la possibilità di tornare dalla moglie per dargli anche dal punto di vista psicologico un po' di pausa, oltre al discorso fisico». Cizza rientrerà martedì mattina dopo aver svolto solo terapie. **Da monitorare anche le condizioni di Guido Scali, alle prese con un problema alla spalla**. Sul resto del gruppo, Basilico ha evidenziato l'aspetto mentale: «Anche se fai gli allenamenti, sapendo che non giochi un po' di tensione c'è, quindi stanno lavorando soprattutto per recuperare un po' l'energia psicologica».

Classifica e prospettive del finale di stagione

Il turno di riposo porta con sé anche riflessioni sulla classifica. «È ovvio che un turno di riposo ti potrebbe far perdere un po' le posizioni acquisite, però è normale che poi gli altri riposeranno e quindi non cambia nulla», ha osservato Basilico. **Guardando alle ultime settimane, il general manager ha ricordato alcune occasioni mancate**: «Abbiamo fatto due miracoli a Vicenza e a Montecatini, che purtroppo non siamo riusciti a mettere del fieno in cascina, perché vincendo con Lumezzane e con Orzinovi avremmo avuto una classifica che ti poteva fare stare sereno in funzione di playoff». Nonostante questo, la consapevolezza resta alta: «Niente di male, siamo consapevoli che sarà un campionato fino all'ultimo giorno. **L'importante è cercare di recuperare le forze per fare il finale di campionato nel migliore dei modi**», ha spiegato Basilico, puntualizzando anche sulle difficoltà del calendario: «Dobbiamo pensare partita per partita, però è evidente che non si può sbagliare tanto se vuoi finalizzare le posizioni dei playoff».

Obiettivo playoff confermato

Il traguardo stagionale resta chiaro. «Dovremmo lavorare in maniera serena perché l'obiettivo è sempre stato questo», ha concluso il general manager, ribadendo la necessità di un percorso condiviso: «Bisogna assolutamente capire tutti insieme se vogliamo arrivare ai playoff, diretti o anche indirettamente, devi sbagliare poco».

This entry was posted on Friday, February 6th, 2026 at 1:19 pm and is filed under [Basket](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.