

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Risparmiare e investire: due attività complementari e interconnesse

divisionebusiness · Wednesday, December 24th, 2025

**Risparmiare e investire** sono due attività diverse ma complementari, entrambe essenziali per chi desidera raggiungere obiettivi finanziari prestabiliti e migliorare la gestione del denaro. Infatti, se da un lato il risparmio consente di sottrarre una parte del reddito alle spese immediate e di accumulare una piccola o grande somma di denaro, dall'altro lato l'investimento punta a utilizzare una parte del capitale per generare un rendimento.

La fase del **risparmio** è di certo la più **semplice e immediata** da mettere in atto, nonché la meno rischiosa. È infatti sufficiente calcolare in modo oggettivo le proprie entrate e rivedere le uscite al fine di tagliare le spese superflue e iniziare subito a mettere da parte un po' di denaro. **Investire** è invece più complesso, in quanto richiede **competenze specifiche** e una costante **esposizione al rischio**.

Proprio per questo motivo, prima di iniziare a effettuare compravendita di titoli, immobili o altro, è indispensabile **capire come investire oggi** e come trovare il giusto equilibrio tra rischio e rendimento in base al proprio profilo di investimento e agli obiettivi finanziari stabiliti.

### L'importanza del risparmio

Imparare a risparmiare è indispensabile per gestire al meglio le proprie finanze individuali o familiari. Questa pratica permette infatti di **creare un piccolo fondo di emergenza** sul quale contare in caso di difficoltà finanziarie improvvise, causate ad esempio dalla perdita del lavoro, o spese impreviste. Avere a disposizione una somma di denaro, oltre a permettere di sostenere immediatamente alcune spese fondamentali, come l'acquisto di un nuovo elettrodomestico o le cure odontoiatriche, riduce la necessità di ricorrere a prestiti e finanziamenti, e limita il rischio di insolvenza. Oltre a questo, consente di avere a disposizione una prima somma di denaro da destinare al proprio piano di investimento.

Per far fronte agli imprevisti, è consigliabile mettere da parte una **somma di denaro in grado di coprire per almeno 3 mesi le spese ricorrenti** e non eliminabili, come quelle relative all'affitto, alle rate del mutuo, alla spesa alimentare e via dicendo. Raggiungere tale obiettivo richiede un'**attenta gestione delle entrate**, le quali dovranno essere suddivise in modo adeguato tra spese non eliminabili – sia fisse sia variabili – spese superflue e, naturalmente, risparmi.

Se non si sa come suddividere le entrate, si può ricorrere al **metodo 50/30/20**, il quale prevede di

destinarne:

- il 50% alle **spese fisse** e non eliminabili;
- il 30% a **svaghi**, cene fuori, sfizi e via dicendo;
- il restante 20% al **fondo di emergenza**.

## Investire: un'attività complementare che richiede attenzione

Investire può aiutare a contrastare gli effetti negativi dell'inflazione, ad aumentare il capitale e a raggiungere specifici obiettivi finanziari. D'altra parte, questa attività, se effettuata in modo superficiale e frettoloso, senza le dovute competenze, **può anche portare a una perdita di denaro**, totale o parziale, nonché a un **allontanamento dagli obiettivi stabiliti**.

Proprio per questo motivo, se non si è esperti del settore, è sempre preferibile evitare il fai da te e **fare affidamento su consulenti finanziari indipendenti** al fine di individuare le soluzioni che meglio si adattano alla propria posizione economica e al proprio profilo di rischio.

This entry was posted on Wednesday, December 24th, 2025 at 10:18 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.