

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Via la fretta: sul Cammino di Oropa, la lentezza rivela paesaggi e animi

Ilaria Notari · Tuesday, June 10th, 2025

In un'epoca in cui il tempo sembra scivolare via troppo in fretta, un'alternativa si fa strada tra le montagne. La proposta arriva da **Alberto Conte**, fondatore del *Movimento Lento*, e si concretizza nel **Cammino di Oropa**, un percorso che attraversa le Alpi, da Biella a Oropa, in un invito ad ascoltare il proprio passo e a fermarsi lungo la via.

Camminare è un atto di scoperta: lo spiega Conte, che ha reso la lentezza la sua bandiera, dando vita a un cammino che è molto di più di un viaggio. È un'opportunità di connessione profonda con il territorio, con le tradizioni e con le persone che lo abitano. Un cammino che non mira a "arrivare", ma a **perdersi nel viaggio**, ad abbandonarsi alla bellezza dei paesaggi, a riscoprire la propria interiorità.

Il **Cammino di Oropa** non è solo un percorso fisico. È un'opportunità di incontro. Di chi, come il gruppo di **pensionati gallaratesi**, il 26 maggio del 2022 aveva scelto di affrontare i 170 chilometri in bicicletta, per scoprire una montagna che, con lentezza, restituisce una visione più autentica della realtà.

Non solo trekking, ma anche **solidarietà**: come l'iniziativa *Quaranta miglia per la Romagna* che il 14 giugno 2023 ha unito i pellegrini del Cammino di Oropa per una causa più grande. Un cammino che, quindi, non solo promuove il benessere fisico, ma che si fa portavoce di valori profondi di comunità e di aiuto reciproco.

Alberto Conte, con il suo impegno per il turismo sostenibile e consapevole, **promuove una visione del cammino che sfida la corsa frenetica verso la meta**. Una visione che porterà anche **lunedì 16 giugno alle 21.00 a Materia Spazio Libero** in un incontro dove presenterà il Cammino di Oropa ma anche la filosofia che si cela dietro il Movimento Lento.

PRENOTA QUI IL TUO POSTO ALLA SERATA

This entry was posted on Tuesday, June 10th, 2025 at 6:11 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

