

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Diario Nepalese 2025 – Terza tappa: Sherpa, danze e spaghetti

Marco Tresca · Saturday, April 19th, 2025

Un gruppo di 17 persone alla scoperta del Nepal, per un itinerario che li porterà da Kathmandu fino alle scuole di Bakhare, Nalidanda, Chhermading e Dikhure, oltre alla clinica Dali Sherpa a Damar, paese natale di Ngima. Un giovane del gruppo si fermerà per due mesi nell'orfanotrofio per affiancare i maestri nell'insegnamento dell'inglese.

Terza tappa: Sherpa, danze e spaghetti

Domanda del giorno: perché tanti nepalesi si chiamano Sherpa di cognome?

Gli Sherpa sono un'etnia originaria del distretto di Okhaldunga, proprio dove ci troviamo in questi giorni e dove è nato anche Ngima. Per tradizione, molti iniziano a lavorare come portatori e, con il tempo, alcuni diventano guide turistiche, proprio come è successo a Ngima e a suo cognato Kanchha.

Stamattina ci siamo svegliati con calma e, dopo aver salutato i nostri amici Sherpa che ci hanno preceduto con i nostri borsoni, abbiamo visitato un monastero buddhista a 2900 metri, lo stesso dove Ngima pregava da bambino insieme alla sua famiglia.

Dopo alcune riflessioni condivise sul buddhismo e sulle somiglianze tra le religioni, ci siamo messi in cammino verso Bakhare.

Una leggera pioggia ci ha accompagnato per buona parte della passeggiata, ma all'arrivo il sole ha illuminato i colori vivaci della comunità che ci ha accolto con grande calore.

Abbiamo trascorso il pomeriggio tra chiacchiere con gli abitanti del villaggio, danze e giochi con i bambini.

A Bakhare si trova una scuola elementare frequentata dai bambini delle case vicine che è stata costruita grazie alla collaborazione con le associazioni Casa Alessia e Ecohimal ed è frequentata dai bambini delle case vicine.

Siamo molto contenti di aver conosciuto la nostra prima comunità locale e ci siamo sentiti profondamente onorati dell'accoglienza ricevuta. Nonostante le barriere linguistiche, siamo riusciti a trovare modi nuovi di comunicare, entrando pian piano in sintonia.

La giornata si è conclusa con una deliziosa cena italiana a base di sugo e spaghetti, preparata dai nostri Sherpa e una passeggiata per vedere le stelle.

A domani

This entry was posted on Saturday, April 19th, 2025 at 10:47 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.