

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Enterolactis Plus: innovazione italiana nei probiotici

divisionebusiness · Saturday, October 26th, 2024

**Enterolactis Plus** è un **integratore di fermenti lattici vivi** con caratteristiche uniche e innovative. Si tratta anche di un motivo di orgoglio per l'Italia, essendo a base di un **ceppo probiotico nato e sviluppato dalla ricerca italiana**.

Nello specifico, contiene il **Lacticaseibacillus paracasei (DG I1572, DSM 34154)**, un ceppo specifico di batterio probiotico, sviluppato attraverso **ricerche biotecnologiche italiane** nell'ambito della salute intestinale e del microbioma umano. Questo ceppo è stato studiato per le sue **proprietà probiotiche benefiche**, in particolare per la capacità di promuovere l'equilibrio della **flora intestinale** e contribuire al benessere dell'intestino. Inoltre, ha dimostrato di avere ottime capacità di **sopravvivere nell'intestino umano** e di interagire in modo positivo con il **sistema immunitario**.

Il numero **DSM 34154**, che si può notare nel nome del ceppo probiotico, è la designazione ufficiale del ceppo registrato presso la **Deutsche Sammlung von Mikroorganismen (DSM)**, una delle principali collezioni di batteri al mondo. Questa designazione indica che il ceppo ha superato **test rigorosi** di qualità, sicurezza e caratterizzazione genetica.

Le straordinarie caratteristiche di questo probiotico hanno reso Enterolactis Plus **uno degli integratori di fermenti lattici più utilizzati**. In particolare, la versione **Enterolactis Plus 30 Capsule** è molto popolare sulle farmacie online come Tuttofarma, che infatti vi dedica diversi sconti e promozioni.

## Studi scientifici a favore di Enterolactis Plus

Ci sono diversi **studi scientifici che supportano l'efficacia del ceppo Lacticaseibacillus paracasei DG (I1572, DSM 34154)** contenuto in Enterolactis Plus. Di seguito, vediamo alcuni dei principali ambiti di studio e i relativi risultati.

### Supporto alla salute intestinale

Uno degli ambiti più studiati è l'effetto di questo probiotico sull'**equilibrio della flora intestinale**. Il ceppo L. casei DG è stato dimostrato utile nel:

- **Ridurre i sintomi del colon irritabile (IBS)**: studi clinici hanno mostrato che il Lacticaseibacillus paracasei DG può ridurre significativamente i sintomi associati all'IBS. Nello specifico, uno studio condotto su pazienti con sindrome dell'intestino irritabile ha mostrato che

l'assunzione del probiotico per 12 settimane ha portato a una riduzione significativa dei sintomi di gonfiore e dolore addominale rispetto al gruppo di controllo.

- **Ripristino della flora intestinale dopo l'uso di antibiotici:** questo ceppo è efficace nel ristabilire l'equilibrio del microbiota intestinale compromesso dalla terapia antibiotica, riducendo il rischio di diarrea associata agli antibiotici.

Per questo motivo, Enterolactis Plus è utilizzato soprattutto per combattere **diarrea, gonfiore addominale, stitichezza** e altri sintomi associati allo squilibrio della flora intestinale.

## Supporto al sistema immunitario

Alcuni studi hanno dimostrato anche degli effetti positivi sul **sistema immunitario** da parte del ceppo L. casei DG contenuto in Enterolactis Plus. Nello specifico, sono stati rilevati:

- **Effetti immunomodulanti:** uno studio ha evidenziato che il ceppo può modulare la risposta immunitaria, stimolando la produzione di cellule immunitarie come i linfociti T e migliorando la funzione della barriera intestinale. Questo può avere un impatto positivo nella prevenzione di infezioni.
- **Prevenzione delle infezioni del tratto respiratorio:** alcuni studi suggeriscono che il Lacticaseibacillus paracasei DG può ridurre la frequenza delle infezioni respiratorie comuni, in particolare nei bambini e nelle persone con difese immunitarie compromesse.

## Salute urogenitale

Il ceppo L. casei DG è stato studiato anche per il suo potenziale nella **prevenzione delle infezioni del tratto urinario ricorrenti**, mantenendo un equilibrio sano del microbioma urogenitale.

Dunque, Enterolactis Plus potrebbe essere preso in considerazione anche in caso di disturbi come **cistiti** e **candidosi** ricorrenti. Tuttavia, si tende a preferire dei prodotti più specifici per queste problematiche.

## Aspetti negativi di Enterolactis Plus da considerare

Nonostante Enterolactis Plus sia generalmente considerato efficace, sicuro e ben tollerato, ci sono alcuni **aspetti da considerare**.

### Effetti collaterali gastrointestinali lievi

Come accade con molti probiotici, alcune persone potrebbero sperimentare **disturbi gastrointestinali transitori**, in particolare nelle **prime settimane** di utilizzo di Enterolactis Plus.

Questi sintomi solitamente scompaiono una volta che il corpo si è adattato al probiotico, ma possono rappresentare un fastidio iniziale.

### Sovraffollamento batterico intestinale (SIBO)

In rari casi, l'uso di probiotici, inclusi ceppi come L. casei DG di Enterolactis Plus, potrebbe **peggiore i sintomi nei pazienti con SIBO** (Sovraffollamento batterico intestinale), una condizione caratterizzata da una crescita eccessiva di batteri nell'intestino tenue. Difatti, in queste situazioni, l'introduzione di ulteriori batteri può causare disturbi gastrointestinali.

## Efficacia variabile

Nonostante le buone prove a favore del *Lacticaseibacillus paracasei* DG, non tutte le persone possono beneficiare allo stesso modo di Enterolactis Plus. La risposta ai probiotici può variare a seconda della composizione individuale del microbioma intestinale, dello stile di vita, della dieta e delle condizioni cliniche di base. Alcuni utenti potrebbero non notare miglioramenti significativi nei sintomi gastrointestinali o nei benefici immunitari.

## Sovradosaggio o uso improprio

Generalmente, Enterolactis Plus è ben tollerato sia negli adulti di ogni età, sia nei bambini. Può essere impiegato anche in gravidanza e durante l'allattamento.

Tuttavia, un **sovradosaggio** o l'**assunzione in modo non conforme** alle indicazioni può causare **effetti indesiderati** o **ridurre la sua efficacia**. È importante seguire le dosi consigliate e non prolungare l'assunzione senza la guida di un medico.

## Come si usa Enterolactis Plus

Per **massimizzare i benefici** e **minimizzare gli aspetti negativi**, Enterolactis Plus va assunto nel modo corretto.

Per adulti e bambini sopra i 6 anni si consiglia l'assunzione di **1 capsula al giorno**, con un sorso d'acqua, preferibilmente a **stomaco vuoto**. In caso di assunzione concomitante ad antibiotici, l'integratore va assunto a distanza di almeno 3 ore dal medicinale.

La **durata del trattamento** con Enterolactis Plus può variare in base alle esigenze individuali e agli obiettivi terapeutici. Generalmente, viene consigliato l'uso per periodi di **almeno 2-4 settimane**, soprattutto per favorire il ripristino della flora intestinale. In alcuni casi, potrebbe essere necessario prolungare l'assunzione fino a **2-3 mesi o più**, specialmente in situazioni croniche o per mantenere i benefici nel tempo.

This entry was posted on Saturday, October 26th, 2024 at 12:23 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.