

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Al via a Legnano il corso di autodifesa femminile “Cintura rosa”

Tommaso Guidotti · Monday, March 11th, 2024

Si è tenuta sabato 9 marzo la prima lezione progetto di Cintura Rosa, un’iniziativa di promozione della difesa personale femminile organizzata per il terzo anno di fila da Haganah Legnano e Shorei Shobukan Legnano, a cui ha aderito il nucleo volontari dell’Associazione Nazionale Carabinieri di Legnano.

Alla lezione, tenuta dagli istruttori Alberto e Michele Carta (Haganah) e Federico Peri (Shorei Shobukan), hanno partecipato una trentina di persone, quasi tutte senza esperienza marziale. Sono state insegnate tecniche di Krav Maga (sistema di autodifesa Israeliano) e di Karate, oltre ad importanti fondamenti sulla gestione a livello psicologico di un’aggressione.

Particolarmente gradita e apprezzata è stata la presenza del Maggiore Pietro Laghezza, comandante della Compagnia dei Carabinieri di Legnano e del Luogotenente Domenico D’Errico, comandante di Stazione, i quali hanno presenziato all’evento assieme a una rappresentanza della Caserma e al Presidente della sezione legnanese dell’Associazione Nazionale Carabinieri Dott. Antonio Lotito.

Nel loro intervento hanno evidenziato quali strumenti usa l’Arma dei Carabinieri per contrastare la violenza di genere e altri fenomeni socialmente pericolosi come Stalking e Revenge Porn, indicando inoltre alle persone presenti quali comportamenti tenere in tema di prevenzione e contrasto a comportamenti illeciti.

This entry was posted on Monday, March 11th, 2024 at 1:50 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.