LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

# Il racconto di Nuove strade per Genitori di futuri adolescenti

Redazione VareseNews · Wednesday, November 22nd, 2023

È da poco terminato **il primo modulo di Corsi&Percorsi,** l'iniziativa rivolta ai genitori desiderosi di acquisire nuove competenze e connessioni nel percorso educativo dei propri figli adolescenti.
L'iniziativa ha riscosso **grande interesse e partecipazione da parte di mamme e papà** che hanno aderito alla proposta del progetto "Nuove Strade" di Cooperativa LaBanda, finanziato da Fondazione Cariplo, in collaborazione con l'Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona e Centro Studi Riccardo Massa dell'Università Bicocca.

## GENITORI DI FUTURI ADOLESCENTI A CONFRONTO

Il corso "Genitori di futuri adolescenti – Si comincia subito! per non aspettare e sapere cosa ci aspetta", tenuto dal **Pierangelo Barone** (docente ordinario di Pedagogia Generale e Sociale dell'Università Bicocca), si è svolto in quattro serate presso la Corte del Ciliegio a Castellanza.
L'obiettivo era acquisire nuove competenze e strumenti per affrontare le sfide della crescita dei propri figli attraverso **esercizi pratici, discussioni e condivisione di esperienze.**

Punto di partenza del corso è stata la riflessione sulle trasformazioni che hanno interessato il mondo dell'adolescenza negli ultimi tempi. Ci troviamo, infatti, ad affrontare situazioni nuove, non conosciute. In passato servivano archi temporali di trenta o quarant'anni per avvertire e registrare cambiamenti significativi.
Oggi, invece, ci troviamo di fronte **adolescenti tanto diversi rispetto a quelli di setto-otto anni fa, differenti per esperienze, modalità relazionali e funzionamento.**

L'invito, fin da subito proposto dal docente, è stato quello di ragionare su come i genitori pensano e cosa pensano degli adolescenti:
– "Ricordo l'angoscia mia da adolescente" S.
– "Aspetto con calma, sulla riva del mare, l'onda che arriva" C.
Per i genitori di futuri adolescenti **è importante avere in mente la propria adolescenza, ma non per utilizzarla come metro, bensì per esserne consapevoli che ogni adolescenza è diversa** e non può essere sovrapposta.

Il lavoro si è poi sviluppato creando gruppi di lavoro su una consegna particolare: **pensare all'adolescenza come fosse una città e rappresentarla.**
Questi lavori hanno favorito momenti di confronto e riflessioni profonde dalle quali **è emerso quanto, in realtà, il genitore sia già competente e che ciò che risulta essere davvero efficace, che fornisce sostegno, è il confronto** e la condivisione generatrice di stimoli nuovi e intuizioni.

"La postura del genitore è impegnativa – dice Barone – Ragionando in profondità, ciò che è emerso dal gruppo, è che l'adolescenza è un'età filosofica! È nell'adolescenza il tempo in cui si riconosce la dimensione del sé, quello spazio intimo, esclusivo, individuale in cui è possibile iniziare a costruire la propria storia. È il momento in cui ragazzi e ragazze sperimentano la fase del disagio, del cambiamento, della confusione. **Il problema, spesso, è proprio del genitore, della fatica, a volte incapacità, di tollerare il loro caos.** Occorre allora mantenere l'attenzione e aiutarli a capire che è possibile fallire, che **è possibile sbagliare e anzi, non è possibile essere sempre al massimo. Soprattutto oggi, in una società che richiede ai ragazzi un livello di performance altissimo".**

Fondamentale quindi rimane la capacità di **mantenere sempre aperto il dialogo, prendere posizione, agire il proprio ruolo di genitore in modo coerente ma flessibile**: questa strategia attiva l'altro generando altre possibilità.

## LE ASPETTATIVE DI MAMME E I PAPA'

Le adesioni al corso sono state numerosissime, con molte richieste di lista d'attesa: "Alla partenza abbiamo avuto tantissime iscrizioni, tanto da raggiungere il tutto completo in pochissimi giorni – racconta **Francesca Berrini,** coordinatrice del progetto Nuove Strade – Non avendo potuto soddisfare tutte le richieste, stiamo valutando se e quando ripetere il corso più avanti."

Ma perché hanno partecipato così tante persone?
I genitori che si affacciano all'adolescenza dei loro figli spesso si trovano a un crocevia di cambiamenti emotivi e comportamentali. Vogliono **fornire il miglior sostegno possibile, gestire i conflitti e stabilire relazioni più solide.** Riconoscono l'influenza dei propri comportamenti e vogliono confrontarsi sulle competenze necessarie per sostenere positivamente la crescita dei propri figli.

Un obiettivo comune tra i partecipanti è quello di **migliorare la comunicazione durante l'adolescenza**, un periodo in cui il dialogo tra genitori e figli può diventare difficile. Alcuni cercano di **anticipare le sfide specifiche legate all'inizio delle scuole superiori, ai primi amori e alle prime uscite serali da soli.**

## NUOVE PROPOSTE PER GENITORI

Dopo questa prima sessione di successo, questa settimana sono partiti altri tre moduli formativi.

**PER OGNI RUOLO UN POSTO**
Mettiamo in scena quello che succede a cena.
Il significato e l'importanza di creare un tempo e uno spazio in cui comunicare.
Spunti, riflessioni e anche un pizzico di role-play!

**RAGAZZI IN GRUPPO**
Prove generali di costruzione di legami e di conflitti.
Il baricentro si sposta dalla famiglia al gruppo dei pari.
Occorre trovare un nuovo equilibrio.

**RICETTE ED ETICHETTE NON FUNZIONANO!**
L'educazione non è matematica: mai semplificarla!

Ognuno alla ricerca del proprio stile genitoriale.

**Cristiano Castellazzi,** presidente della Cooperativa Banda, ha espresso la speranza che queste esperienze positive incoraggino sempre più genitori a partecipare ai corsi. L'educazione dei figli è un viaggio in continua evoluzione e queste iniziative offrono un **supporto professionale e qualificato per le famiglie che cercano di crescere insieme come comunità educante.**

Ancora pochi posti disponibili. I genitori interessati possono iscriversi tramite l'apposito modulo A QUESTO LINK.
o inviando una mail a nuovestrade@labandacoop.it

This entry was posted on Wednesday, November 22nd, 2023 at 2:19 pm and is filed under Altre news
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.