

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Dipendenza dalle droghe: come affrontare la tossicodipendenza?

divisionebusiness · Friday, August 11th, 2023

La **dipendenza dalle droghe**, ovvero la **tossicodipendenza**, è un problema tutt'oggi molto diffuso, e si riferisce, come sappiamo, all'uso incontrollato di sostanze stupefacenti illecite e non, quali possono essere eroina e derivati dall'oppio, cocaina, alcol, sostanze allucinogene, cannabis e derivati, metanfetamine e simili. Inoltre, **anche diversi farmaci**, ad esempio i prodotti contenenti morfina o gli psicofarmaci, possono creare dipendenza e assuefazione, con conseguenze anche molto gravi.

Ma in realtà cos'è la dipendenza? Si parla di dipendenza soprattutto in relazione, appunto, alle droghe, all'alcol, al fumo e agli psicofarmaci, ma in realtà un problema di dipendenza può riguardare una vastissima varietà **di sostanze e di comportamenti**: perfino lo sport e il lavoro possono creare dipendenza, così come il cibo, il caffè, il gioco d'azzardo e l'uso di smartphone e dispositivi digitali.

Spesso si crede che alla base di una dipendenza si trovi scarsa forza di volontà o assenza di un codice etico, ma in realtà non è proprio così: soprattutto quando la dipendenza si riferisce ad una droga o all'alcol, la sostanza stessa **crea una condizione fisica** che impedisce alla persona di smettere anche se vorrebbe farlo.

Nel corso del tempo, la dipendenza diventa assuefazione, e chi ne soffre non solo non riesce più a fare a meno di una certa sostanza, ma è costretto ad assumerne **quantitativi sempre più elevati**, fino ad arrivare ad un'overdose letale.

Trattare le dipendenze per superarle e sconfiggerle

Liberarsi da una dipendenza, come si è visto, non è facile, anche quando il desiderio è tale. Le persone con questo problema **tentano spesso di superarlo**, ma nella maggior parte dei casi non ce la fanno, incrementando così la sensazione di ansia e di fallimento.

Rivolgersi **ad una struttura adeguata** è la soluzione migliore per trovare e capire l'origine della propria dipendenza e impegnarsi a liberarsene con l'aiuto di persone specializzate.

Il **Centro San Nicola** è a disposizione per offrire consulenze e supporto a chi soffre di qualsiasi tipo di dipendenza, non solo dalla droga ma anche da psicofarmaci o altro, coinvolgendo anche i famigliari per affrontare il problema con il giusto metodo.

Tossicodipendenza da eroina e derivati dall'oppio

La tossicodipendenza riporta sempre alla memoria **il problema dell'eroina**, che in passato è stato molto più diffuso, ma anche oggi continua a provocare vittime. L'eroina è un **derivato dall'oppio**, esattamente come la morfina, creata in origine per essere somministrata a livello terapeutico, come valida e più efficace alternativa alla morfina.

Inoltre, si pensava **potesse aiutare i pazienti** che avevano sviluppato una dipendenza nei confronti della morfina a liberarsene con maggiore facilità.

L'**eroina** divenne invece un pericolo enorme e mortale, poiché provocava **situazioni di dipendenza ancora più gravi** e rischiose degli altri oppiacei. La produzione del farmaco venne interrotta, ma poiché ormai i tossicodipendenti che ne facevano uso erano moltissimi, iniziò un'enorme **produzione abusiva** di eroina.

In pratica, l'eroina provoca inizialmente un forte senso di piacere e soddisfazione, seguito da un rallentamento sia dei movimenti che del pensiero, **al limite della sedazione**.

Quello dell'eroina è l'esempio più significativo, tuttavia esistono **tantissime droghe**, sia di origine naturale che chimica, di cui molti abusano fino a mettere a rischio la propria vita.

Nel momento in cui si assume una droga, gli effetti immediati sono euforia, sensazione di piacere e di benessere, energia e vivacità, ma in pochi minuti **l'effetto flash si dissolve**, lasciando spazio agli spiacevoli sintomi della crisi di astinenza.

Dipendenza dagli psicofarmaci

Spesso in riferimento alle dipendenze si pensa molto alla droga, ma in realtà, come si è detto, esistono **anche molti farmaci**, generalmente prescritti dal medico di base o da uno specialista, che possono indurre dipendenza, assuefazione e crisi di astinenza.

Le **benzodiazepine** sono farmaci prescritti dal medico per trattare i problemi di ansia, depressione e crisi di panico, di cui è stato dimostrato il rischio di sviluppare una dipendenza, soprattutto se il farmaco viene utilizzato molto a lungo, oltre il periodo indicato dal medico. Chi soffre di ansia e depressione può facilmente **diventare dipendente** nei confronti di questi farmaci e aumentare continuamente la dose e la frequenza di assunzione, fino ad avere seri problemi.

Chiunque abbia già avuto **problemi per dipendenza alle droghe** o alcol tende, invece, a fare uso di benzodiazepine come sostituzione, considerandone il facile accesso, fino a diventarne del tutto dipendente.

This entry was posted on Friday, August 11th, 2023 at 6:00 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

