

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cocaina: come riconoscere chi ne fa uso e come aiutarlo

divisionebusiness · Monday, June 19th, 2023

Una persona che soffre di una dipendenza da **sostanze stupefacenti come la cocaina** potrebbe essere non semplice da identificare, soprattutto nelle prime fasi della dipendenza. Per capire se un amico o un caro parente è entrato nel vortice della tossicodipendenza è necessario **conoscere alcuni segnali** che a un occhio distratto o disinformato potrebbero sfuggire.

Ma cosa fa la cocaina a chi l'assume e **come si manifesta la dipendenza** a livello fisico e psicologico?

La cocaina e la psiche

Come ogni dipendenza, anche **la cocaina influisce sul comportamento e sulla psiche di chi ne abusa**.

Uno dei primi segnali che potrebbero indicare che qualcuno ha sviluppato una tossicodipendenza è la menzogna. **La menzogna è il primo meccanismo di difesa** che un tossicodipendente mette in atto per nascondere la sua condizione sia a sé stesso che a chi lo circonda.

A lungo andare, questo modo di fare, associato a **forte irritabilità, a scatti d'ira e a mancanza di sonno**, conduce a una condizione di isolamento e, in alcuni casi, anche alla perdita del lavoro. Tutto questo può causare uno **stato di depressione** che non fa altro che peggiorare la dipendenza, in quanto la cocaina viene visto come l'unico modo per stare meglio.

Inoltre, **la cocaina è una sostanza che porta a sperimentare la crisi di astinenza**, con associato il fenomeno del craving, ossia l'ossessione nella ricerca costante della prossima dose.

Gli effetti della cocaina sul fisico

A livello fisico, l'organismo risente negativamente dell'assunzione di sostanze stupefacenti e la cocaina non fa eccezione. Gli effetti sul corpo, che inducono all'assunzione di cocaina, cambiano se ci si riferisce a quelli **a breve termine e quelli a lungo termine**, soprattutto se l'uso diventa costante, frequente e prolungato nel tempo.

Una persona sotto l'effetto della cocaina, presenta **pupille dilatate** fino a qualche ora dopo l'assunzione e occhi rossi e/o lucidi, come se avesse appena pianto. Inoltre, la cocaina influisce sulla sensazione di fame: in alcuni casi potrebbe incrementarla e in altri diminuirla. Questa reazione **provoca un aumento o una perdita consistente di peso** nelle persone che ne fanno un

uso costante nel tempo.

Un'ulteriore evidenza fisica che potrebbe indicare che una persona fa uso di cocaina è la **presenza di tic nervosi nell'area del volto e il pallore della pelle**, che diventa fragile e opaca fino a far intravedere i capillari al di sotto della cute oltre a creare secchezza delle mucose di occhi naso e bocca. Infine, un consumatore abituale di cocaina è soggetto a **sudorazione continua** anche se la temperatura esterna non giustifica tale reazione.

Infine, i danni più gravi che genera la cocaina sono quelli legati al **sistema cardiocircolatorio**: nelle persone che ne abusano sono più frequenti i casi di infarto, ictus e ischemie cerebrali rispetto a chi non ne fa uso. Può avvenire anche la **morte improvvisa per scompensi cardiaci** o legati alla pressione alta.

Il Centro San Nicola

La tossicodipendenza da cocaina è una malattia cronica che mostra i suoi effetti sia a livello cerebrale che fisico.

Combattere contro una dipendenza è esattamente come affrontare un qualsiasi altro complesso problema di salute: ha bisogno di **supporto medico su più fronti**. Per questo è importante rivolgersi a delle strutture che siano specializzate nel trattamento delle tossicodipendenze in grado di accompagnare i pazienti durante tutte le delicate fasi che vanno dalla disintossicazione, alla riabilitazione, al mantenimento della lucidità.

Il Centro San Nicola è un centro specializzato nel trattamento delle dipendenze sia da sostanze stupefacenti che da gioco di azzardo, internet e sesso. In tutti i casi sopraelencati aiuta i suoi pazienti a mantenere alta la motivazione a riprendere in mano la propria vita tramite **programmi personalizzati** realizzati da una equipe formata da medici, psicoterapeuti, educatori, counsellor ed infermieri.

Il Centro San Nicola è un'eccellenza tutta italiana **accreditata dall'Assessorato alla Salute della Regione Marche**.

This entry was posted on Monday, June 19th, 2023 at 6:00 am and is filed under [Altre news](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.