

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## I musulmani si preparano al Ramadan: ecco cos'è il mese di digiuno e preghiera

Tomaso Bassani · Wednesday, March 22nd, 2023

Il **Ramadan** è uno dei mesi più importanti del calendario musulmano, la sua durata si basa sul ciclo lunare. Quest'anno, proprio perchè non è stata avvistata la luna nuova, inizia **il 23 marzo e termina il 22 aprile**. Ha una durata di 29 o 30 giorni e durante questo periodo i musulmani di tutto il mondo si impegnano a digiunare, pregare e dare in beneficenza.

### Il digiuno nel Ramadan

Il digiuno è uno degli aspetti chiave del Ramadan. Durante il Ramadan, **i musulmani digiunano dall'alba al tramonto**, astenendosi dal cibo, dalle bevande e dal sesso. Questo periodo di digiuno dura circa 12-16 ore al giorno, a seconda del luogo in cui ci si trova. Il digiuno durante il Ramadan è un atto di devozione spirituale, che aiuta i musulmani a concentrarsi sulla loro fede e a riflettere sui loro valori. Mentre digiunano, i musulmani cercano di evitare pensieri negativi e di fare del bene agli altri.

### La preghiera durante il Ramadan

La preghiera è un altro aspetto importante del Ramadan. Durante questo mese, i musulmani cercano di pregare di più rispetto al solito. Oltre alle cinque preghiere obbligatorie al giorno, i musulmani recitano anche preghiere speciali chiamate **Tarawih**.

Le preghiere Tarawih vengono recitate dopo la preghiera serale del tramonto e durano circa un'ora. Queste preghiere includono recitazioni dal Corano e sono considerate un'opportunità per i musulmani di rafforzare la loro fede e la loro connessione con Dio.

### La carità nel Ramadan

Il Ramadan è anche un momento per la **carità e la generosità**. Durante questo mese, i musulmani cercano di dare di più agli altri e di fare del bene alla comunità. Ci sono molte forme di carità che i musulmani possono praticare durante il Ramadan, come donare denaro alle organizzazioni di beneficenza, offrire cibo e bevande agli altri digiunatori, o fare volontariato in attività di servizio comunitario.

### La famiglia e la comunità durante il Ramadan

Il Ramadan è anche un momento per la famiglia e la comunità. Durante questo mese, le famiglie

---

musulmane si uniscono per spezzare il digiuno e celebrare insieme. Molte moschee organizzano **cene comunitarie dopo la preghiera del tramonto**, dove i musulmani possono condividere cibo e conversazione con gli altri.

This entry was posted on Wednesday, March 22nd, 2023 at 10:33 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.