

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Corso di cucina Tigros: intestino, secondo cervello

Redazione · Friday, September 28th, 2018

L'intestino viene considerato il fulcro e il simbolo del benessere: salute, malattia e invecchiamento sono in stretta relazione con il suo stato. Il cervello utilizza l'intestino come prezioso alleato per svolgere le sue funzioni ed è molto importante capire che il benessere intestinale, così come quello mentale, si riflette anche sul resto del corpo. Un intestino in disordine può provocare problemi anche a distanza.

Al corso di cucina Tigros ospiti al Buongusto di Busto Arsizio la **dott.ssa Maria Antonietta Bianchi**, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, della Nutrizione e Stili Alimentari ATS Insubria, la **dott.ssa Antonella Capurso**, infermiera con Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, e lo **Chef Alberto Broggin** del Ristorante Il Borgo degli Artisti di Varese.

Un evento in collaborazione con ATS Insubria – Dipartimento di igiene e prevenzione sanitaria promozione della salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali.

Appuntamento al **Tigros di Busto Arsizio, in via Luigi Pirandello 9, lunedì 1 ottobre dalle 17 alle 19. Le iscrizioni di tutti i corsi, gratuiti**, sono già aperte all'indirizzo [www.tigros.it](http://www.tigros.it), o telefonando al numero verde 800905033. Il programma completo è disponibile sul sito [www.tigros.it](http://www.tigros.it) e nei punti vendita Tigros.

This entry was posted on Friday, September 28th, 2018 at 11:49 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.