

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Corsi di cucina Tigros: perineo, un alleato sconosciuto

Redazione · Sunday, September 23rd, 2018

Imparare a prevenire e curare le disfunzioni del pavimento pelvico attraverso **uno stile di vita adeguato, una sana alimentazione e una specifica riabilitazione**. Di questa importante zona anatomica si parlerà mercoledì 26 settembre al Tigros di Castellanza

Direttamente da "**Il sole di Ranco**", ristorante sul Lago Maggiore, **Davide Brovelli** si metterà ai **fornelli** del Buonugusto di Tigros, insieme alla **dottoressa Sabina Pelizzari**, specialista in Scienze delle Professioni Sanitarie e della Riabilitazione.

Appuntamento al Tigros di Castellanza, in via Bettinelli 10, mercoledì 26 settembre dalle 17 alle 19. Le iscrizioni di tutti i corsi, gratuiti, sono aperte all'indirizzo www.tigros.it, o telefonando al numero verde 800905033. Il programma completo è disponibile sul sito www.tigros.it e nei punti vendita Tigros.

This entry was posted on Sunday, September 23rd, 2018 at 8:21 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.