

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Corso di cucina Tigros: alimentazione in gravidanza

Redazione · Monday, June 18th, 2018

Appuntamento al Tigros di Castellanza per le donne in gravidanza. Martedì 19 giugno, al Buongusto ci saranno a disposizione due medici e uno chef per aiutare chi aspetta un bambino, o chi in futuro ha intenzione di averne, a capire che **in gravidanza non bisogna mangiare per due, ma due volte meglio.**

Direttamente da "**Il sole di Ranco**", ristorante sul Lago Maggiore, **Davide Brovelli si metterà ai fornelli** insieme ai due dottori, **il professor Stefano Salvatore**, ginecologo e responsabile dell'unità di Uroginecologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele e presidente della Società Europea di Uroginecologia, e **la dottoressa Sabina Pelizzari**, specialista in Scienze delle Professioni Sanitarie e della Riabilitazione.

Il corso è aperto a tutti, alle donne gravide ma anche a chi cucina per loro o a chi un giorno desidera avere figli, perchè prendersi cura del proprio bambino è importante già mentre cresce nella pancia: **tutto quello che la mamma mangia e beve arriva infatti al feto.**

I corsi di cucina Tigros sono gratuiti ed è possibile riservare un posto direttamente sul sito www.tigros.it, o telefonando al numero verde 800905033.

This entry was posted on Monday, June 18th, 2018 at 3:00 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.