

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Corso di cucina Tigros: alimentazione e inestetismi della pelle

Redazione · Saturday, May 19th, 2018

Tutto ciò di cui ci nutriamo entra a far parte dei nostri processi biologici, molecolari, energetici e spirituali, condizionando il nostro modo di pensare e relazionarci con gli altri. Il filosofo tedesco Feuerbach asseriva che "noi siamo quello che mangiamo". Un concetto valido soprattutto per la pelle, la cui salute non può prescindere da una corretta alimentazione.

**Al Tigros di Castellanza** si terrà il corso di cucina, il primo nel nuovo supermercato, dedicato ad alimentazione e inestetismi della pelle: **ospiti il dott. Giulio Romano, medico estetico e nutrizionista, e la dottoressa Valentina Lazzati, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica.**

In cucina al Buongusto ci saranno lo chef del ristorante, Alex Gandin.

Appuntamento al Tigros di Castellanza, in via Bettinelli 10, martedì 22 maggio dalle 17 alle 19. Le iscrizioni di tutti i corsi, gratuiti, sono già aperte all'indirizzo [www.tigros.it](http://www.tigros.it), o telefonando al numero verde 800905033. Il programma completo è disponibile sul sito [www.tigros.it](http://www.tigros.it) e nei punti vendita Tigros.

This entry was posted on Saturday, May 19th, 2018 at 12:01 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.