

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

AL VILLAGGIO AMICO GENERAZIONI IN GARA

Redazione · Wednesday, June 19th, 2013



Una prima edizione quella delle Olimpiadi di Villaggio Amico di Gerenzano all'insegna del bel tempo, con gli ospiti impegnati a confrontarsi in gare di podistica e di precisione. La partecipazione numerosa delle famiglie ha suggerito di includere nella programmazione una gara in più: la corsa dei nipotini.

Che l'attività motoria sia un toccasana per chiunque, soprattutto per chi gli anni li ha passati da un po', non è un segreto. Sabato 15 giugno però negli spazi comuni del Villaggio Amico è entrata in campo una componente in più, la voglia di mettersi in gioco con grinta e competitività. Pensata per intrattenere gli ospiti ma aperta ai parenti, amici e sostenitori, la prima edizione delle Olimpiadi di Villaggio Amico si è aperta con l'Accademia Marziale di Saronno che ha presentato una dimostrazione di tecniche di autodifesa. Poi spazio allo sport con le varie specialità di gara podistica, dalla corsa classica a quella con la carrozzina, al walker individuale e accompagnato. La classica se l'è aggiudicata Enrico, un giovanotto sessantenne che si è lasciato tutti gli altri concorrenti alle spalle. Un podio tutto al femminile, invece, nella corsa con il walker



Chi ha preferito la precisione si è iscritto alle gare di freccette. Vincitrice la signora Giuseppina che con mano molto ferma ha totalizzato più punti di tutti. E complimenti per i suoi 97 anni! Il centro di riabilitazione ha proposto atleti anche giovani che si sono impegnati in gare diverse. Vincitrice della corsa in carrozzella la signora Margherita.

Molte infine le donne premiate in ogni categoria: Wanda, Rosa, Maria Teresa, Rachele, Marta, Maria e Rosa.

La piramide di barattoli, da abbattere, la vendita di oggettistica realizzata dagli ospiti, la dimostrazione della tecnica T'enshu proposta nel pomeriggio dall'Accademia Marziale di Saronno e Peppo di Uboldo con il suo "Camioncino del gelato" artigianale hanno contribuito a fare di questa prima sperimentazione la prova generale per altri appuntamenti in cui sport, famiglia e relax si fondono in una giornata da ricordare.

Ilaria, Francesca e Irene – le tre educatrici di Villaggio Amico – insieme alle fisioterapiste Francesca, Elisa, Clara e Jessica hanno pensato, gestito, allestito e organizzato l'evento, premiando nel pomeriggio gli ospiti vincitori e festeggiando con una gustosa merenda assieme a tutti partecipanti, parenti e operatori del Villaggio Amico.



This entry was posted on Wednesday, June 19th, 2013 at 6:04 pm and is filed under [Altre news](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.